



Omkaara News - 01.09.2019

## dankbare News

\*\*\*\*\*

Ein frohes Moin, Moin! Liebe Leserin, Lieber Leser

Was wäre die Welt ohne  
Dankbarkeit und Barmherzigkeit ??



Sonntagmorgen. Ich stehe auf und unser fast blinder Hund kommt schwanzwedelnd, freudig auf mich zu. Egal welche Morgenlaune ich ausstrahle, er wedelt und bewegt seine schwachen Knochen auf mich zu. Danke Sunny.

In der Küche duftet es nach frischem Kaffee, danke meine Liebste, für diesen Morgengenuß. Im Badezimmerspiegel erblicke ich mich und bin so froh, das ich mit meinen 59 so vital bin und nicht wie andere in meinem Alter schon wehleidig oder ernsthaft krank bin. Danke mein Körper. Ein Blick aus dem Fenster, dankbarer Regen, Abkühlung für die Pferde und Wasser für das Gras. Meine Regenjacke wollte ich eh mal wieder anziehen :-)

Unser Mitarbeiter grüßt freudig und säubert fleißig den Offenstall. Danke, dass er mich mit dieser Arbeit entlastet. Viel zu früh klingelt das Telefon. " Ich habe endlich eine Putzfrau gefunden" tönt meine gehbehinderte Mutter am anderen Ende. Ich bin so dankbar für die Putzhilfe und die Einsicht meiner Eltern.

Dankbarkeit im Alltag. Es ist nur unser eigener Blickwinkel im Alltäglichen das Wunderbare zu sehen. Unsere eigene Sichtweise, unsere Gedanken prägen unser Leben. Gedanken - geh, danken.



Ich bin dankbar, nicht weil es vorteilhaft ist, sondern weil es Freude macht, philosophierte Seneca. Und statt dem Un-frieden, dem Un-glück, dem Un- möglichen, einfach das un- streichen und alles sieht ganz anders aus. Möglich, Glück und Frieden.

Gedanken erschaffen unsere Wirklichkeit, geh, danken! Wie im Kleinen so im Großen. Je mehr Dankbarkeit im Alltag , desto mehr Positives pflanzt sich fort. Es geht keineswegs um das Schönreden, jedoch wie der Sonntagmorgen zeigt, gibt es vieles, was uns dankbar und positiv motivieren kann.

Ein kleines Erfolgsjournal der  
Dankbarkeit:



- Welchem Menschen oder Tier bist Du dankbar?
- Wem möchtest Du Dein Herz öffnen und einfach Danke sagen?
- Wer hat Dir einfach geholfen und eine spontane Erleichterung gebracht?
- Was hat Dein Körper für Dich wertvolles geleistet?
- Was ist toll und schön an dem Platz an dem Du lebst?
- Was hat Dich heute zum Schmunzeln oder Lachen gebracht?



## Ein großes Mitgefühl

Wenn wir die Dankbarkeit in uns spüren, öffnet sich unser Herz für unser Gegenüber die Natur, die Tiere, die Menschen. Das ist Barmherzigkeit, frei von jeglicher Religiosität. Einfach menschlich sein.

Die Liebe zu allem was ist in uns selbst wieder zu finden, die Kraft des Herzens zur Entfaltung zu bringen, das ist Barmherzigkeit. Dies symbolisiert Guan Yin. Sie ist die Göttin der Barmherzigkeit, der Frauen und Kinder, der Gnade und des Mitgefühls. Diese wunderbare, sanfte und doch so kraftvolle Energie wird immer wieder erfahrbar, wenn wir uns mit Guanyin in Kontakt bringen. Das ist unsere Erfahrung. Darin liegt für uns sehr viel Freude und Dankbarkeit, im täglichen Blick-Kontakt zu Guanyin, ein ewig spendendes Mitgefühl für das Leben.



Unser **dankbares Geschenk** im September: eine kleine Guan Yin als tägliche Begleiterin für mehr Dankbarkeit im Alltag. **Unser Gratis-Geschenk** ist ca 5cm groß, geschnitzt aus Perlmutter - für Sie mit Ihrer nächsten Bestellung.

Ein Abbild von Guan Yin im Haus oder in ihrer Nähe ist immer eine Bereicherung. Unsere exklusiven Sonderanfertigung aus der Omkara collection sind etwas ganz Besonderes und Einmaliges. Lassen Sie sich berühren von der Güte, die Guanyin ausstrahlt. Vor etlichen Jahren haben wir in einer kleinen Manufaktur in China, individuelle Guan-Yin Figuren anfertigen lassen, ein exklusives Kleinod der Barmherzigkeit.



Unsere Botin des Mitgefühls zum **dankbaren Septemberpreis im shop**

[unsere Guan Yin im Shop](#)

Und Guanyin kann Sie und Ihre Freunde noch mehr verzaubern.  
Sie können die stehende große Porzellanfigur mit klarem Wasser und Rosenwasser befüllen (unten in den Drachenmund). Drehen Sie dann die Figur kurz auf den Kopf und stellen Sie sie wieder an den gewünschten Ehrenplatz Platz zurück. Das durch die Vase in der Hand der Guanyin tropfende, gesegnete Wasser fließt nun in den Drachenmund zurück. Das Qi der Liebe und des Mitgefühls ist nun aktiv in Ihren Räumen.

Mehr **Informationen über Guan Yin können Sie hier nachlesen.**



"Dankbare Menschen sind wie fruchtbare Felder, sie geben das Empfangene zehnfach zurück." A. von Kotzebue  
Und Tiere ganz besonders !!!

Auf eine dankerfüllte Zeit  
Eva-Maria & Thomas Ammon

\*\*\*\*\*

Wenn Ihnen der Newsletter gefallen hat **empfehlen Sie diesen gerne weiter**

Weitere allgemeine Informationen finden Sie **auf unserer website omkara**



\*\*\*\*\*

P.S. Wir möchten Sie inspirieren und nicht belästigen. Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten möchten, **Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.**

\*\*\*\*\*

IMPRESSUM: V.i.S.d.P.: Thomas Ammon Hörstener Weg 6 25588 Mehlbek Tel.: 04892 940 4776  
email: [vertrieb@omkara-verlag.de](mailto:vertrieb@omkara-verlag.de) Alle Rechte vorbehalten.